

TEMPO LENTO

ARTE, LABORATORI, ATTESA

Castellina
Parco di Villa Dalla Pasqua
BELFIORE DI PRAMAGGIORE (VE)

PROGRAMMA DI INCONTRI:

SABATO 25 LUGLIO

- **MEDITAZIONE SONORA** ore 8:30-9:30

Con campane tibetane a cura di Massimiliano Curti

Contributo di € 10 a partecipante.

Si richiede di portare un tappetino o asciugamano da stendere a terra.

L'attività con le campane tibetane è un'esperienza di rilassamento e benessere che utilizza le vibrazioni e i suoni armonici prodotti da questi antichi strumenti. Durante l'incontro, i partecipanti vengono guidati in un momento di ascolto consapevole, respirazione e distensione, mentre le campane vengono suonate per creare un'atmosfera calma e rigenerante.

Le vibrazioni sonore favoriscono il rilassamento profondo, aiutano a ridurre tensioni fisiche e mentali, migliorano la concentrazione e promuovono una sensazione di equilibrio e serenità. L'attività è adatta a persone di tutte le età e non richiede alcuna esperienza precedente.

- **IL TEMPO DELL'INTRECCIO** ore 9:30 - 11:30

Laboratorio di intreccio di cesti a cura di Stefano Enrico Mascherin.

Contributo di € 10 a persona. Dagli 8 anni in su

Un laboratorio pratico per conoscere le tecniche tradizionali di lavorazione dei materiali naturali, sviluppare manualità e creatività e riscoprire il piacere del fare insieme. Un'esperienza coinvolgente, adatta anche a chi è alle prime armi, dove pazienza, manualità e condivisione si intrecciano per dare forma a un oggetto unico e personale. Non è richiesta esperienza pregressa.

- **COME MI SENTO** ore 9:30 - 11:30

Laboratorio artistico a quattro mani con Nicola Battiston, Lorena Chiarcos, Alessandra Ghiraldelli e Tiziana Pauletto.

Contributo di € 10 a persona.

Il laboratorio, condotto dalle artiste sarà un viaggio personale tra parole, colori, emozioni e cultura in un clima ludico che ha come prodotto un piccolo collage pronto da appendere.

I partecipanti saranno guidati in un percorso creativo che prenderà avvio da una parola e dal suo colore. Attraverso la realizzazione di un grande tappeto di carta dipinta e la tecnica del collage con immagini tratte da riviste d'arte, ciascuno darà vita a un'opera personale, espressione del proprio sentire.

Le attività sono a iscrizione obbligatoria e a numero chiuso.

Per prenotare il proprio posto, inviare un messaggio whatsapp al numero 345 8479377 - Biblioteca comunale, indicando:

- nome e cognome
- titolo del laboratorio cui ci si vuole iscrivere

Iscrizioni aperte sino a venerdì 24 luglio.

