

Progetto: VOLONTARIO @INSIDE

Un ponte tra generazioni per il volontariato di domani

Introduzione: Il Valore che si Rinnova

La presenza dei volontari, la loro esperienza e la loro dedizione sono il cuore pulsante e il patrimonio più prezioso delle nostre comunità. Sono la memoria storica e la spina dorsale di un impegno che ha cambiato in meglio la vita di tante persone nel territorio.

Il mondo, però, è in continua evoluzione. Cambiano i bisogni, cambiano i modi di comunicare e cambiano anche le motivazioni che spingono una persona, soprattutto un giovane, ad avvicinarsi al volontariato.

Il progetto "Volontario @Inside" nasce col l'intento di guardare dentro (@inside) dentro ognuno di noi: dentro l'esperienza, dentro le associazioni e dentro il modo di relazionarci. L'obiettivo è riscoprire insieme gli strumenti per dialogare con le nuove generazioni, non solo per "reclutarle", ma per costruire con loro un futuro condiviso, in cui si sentano parte attiva, ascoltate, motivate e gratificate.

Questo progetto è un invito a trasformare l'inestimabile esperienza di ogni volontario in un ponte verso il futuro.

Le Finalità del Progetto (Il nostro "Perché")

Le finalità rappresentano la visione a lungo termine che vogliamo realizzare insieme:

1. **Costruire Ponti Intergenerazionali:** Creare un ambiente di volontariato dove l'esperienza dei senior e l'energia dei giovani si incontrino e si arricchiscano a vicenda, superando stereotipi e incomprensioni.
2. **Garantire la Continuità e l'Innovazione:** Assicurare che il patrimonio di valori e pratiche del volontariato locale venga trasmesso, ma anche rinnovato grazie a nuove prospettive, competenze e sensibilità.
3. **Rafforzare il Senso di Comunità:** Rendere le nostre associazioni luoghi di vera accoglienza, dove ogni volontario, a prescindere dall'età, si senta una risorsa fondamentale per un progetto comune più grande.

Gli Obiettivi Specifici (Il nostro "Cosa")

Per raggiungere le nostre finalità, ci poniamo dei traguardi concreti e misurabili:

- **Obiettivo 1: Comprendere le Nuove Motivazioni.**
Analizzare e comprendere le aspettative, i linguaggi e i bisogni dei giovani che si

affacciano al volontariato oggi, confrontandoli con le motivazioni "storiche" per trovare punti di contatto.

- **Obiettivo 2: Ridefinire la "Relazione di Aiuto".**
Sviluppare un approccio alla relazione basato sull'ascolto attivo e sulla collaborazione paritaria, passando da un modello di "aiuto" verticale (io, più esperto, aiuto te) a uno orizzontale ("facciamo qualcosa insieme").
- **Obiettivo 3: Fornire Strumenti Pratici di Dialogo.**
Acquisire strumenti e tecniche di comunicazione efficaci per gestire le possibili difficoltà relazionali (resistenze, demotivazione) e per valorizzare il contributo di ciascuno all'interno del gruppo attraverso l'Empower.
- **Obiettivo 4: Creare Opportunità di Collaborazione Concreta.**
Progettare e realizzare almeno un'attività o un piccolo progetto gestito congiuntamente da volontari senior e junior, per trasformare la teoria in un'esperienza pratica e gratificante per tutti.

Le Modalità di Attuazione (Il nostro "Come")

Proponiamo un percorso pratico e interattivo, basato sulla condivisione e sul fare insieme:

1. Incontri Formativi e di Confronto (Workshop):

Un ciclo di **4 incontri** guidati da un facilitatore esperto di dinamiche legate alla psicologia di comunità aperti a tutti i volontari, per riflettere insieme sui temi chiave:

- **Incontro 1: Chi è il volontario oggi? Identità e motivazioni a confronto.**
Analizzeremo come è cambiato il profilo del volontario e cosa spinge oggi un giovane a donare il proprio tempo.
- **Incontro 2: L'arte di accogliere: la relazione che funziona.**
Lavoreremo sulle dinamiche della "relazione di aiuto", sull'ascolto e su come trasformare le resistenze in opportunità di crescita. Parleremo del valore della gratuità come scelta di senso.
- **Incontro 3: Giovani e volontariato: la solidarietà aiuta a diventare adulti.**
La cittadinanza attiva è un valore aggiunto nella crescita personale.
Obiettivo dell'incontro sarà quello di condividere valori e vissuti tra i giovani in tema di solidarietà. Sostenere l'entusiasmo e l'ideazione dei ragazzi, rendendoli protagonisti possibili di una nuova società sostenibile, dove loro saranno sempre di più al centro del cambiamento.
- **Incontro 4: Noi siamo il gruppo, noi siamo la rete.**
Ci concentreremo su come si lavora bene in un gruppo eterogeneo e su come il nostro ruolo di volontari ci connette all'intera comunità.
- **Incontro 5: Raccogliere i frutti e guardare avanti: il valore dell'ascolto.**
Questa serata conclusiva è dedicata interamente al debriefing e all'ascolto reciproco.

Sarà un momento strutturato per condividere i feedback sul percorso fatto, consolidare gli apprendimenti e trasformare le riflessioni in propositi concreti. Ci chiederemo: "Cosa ci portiamo a casa? Come possiamo applicare quanto emerso nelle nostre associazioni?".

2. Laboratori di Co-Progettazione "Senior + Junior":

Durante la fase formativa, organizzeremo uno o più tavoli di lavoro aperti, dove volontari di diverse generazioni potranno ideare e pianificare insieme una piccola iniziativa per il territorio. Questo permette ai giovani di sentirsi subito protagonisti e non meri esecutori.

3. Percorsi di "Tutoraggio Inverso":

Avvieremo in via sperimentale delle "coppie di volontariato", dove un volontario giovane può affiancare un senior su temi digitali (es. social media, comunicazione online) e un senior può offrire la sua guida ed esperienza su aspetti organizzativi o relazionali. Questo crea uno scambio di competenze alla pari.

4. Creazione di una "Bacheca delle Opportunità Miste":

Uno spazio (fisico o digitale) semplice e visibile dove vengono proposte attività e ruoli specifici che richiedono la collaborazione tra volontari di età diverse, rendendo l'incontro tra generazioni non un'eccezione, ma la normalità.

Conclusione: Il Volontariato è Relazione

Essere volontari significa, prima di tutto, creare relazioni: con chi aiutiamo, con gli altri volontari, con la comunità. Il progetto "Volontario @inside" è un'opportunità per rendere queste relazioni ancora più forti, inclusive e capaci di guardare al futuro. La vostra esperienza è il terreno fertile su cui possono germogliare i semi del volontariato di domani. Insieme, possiamo coltivarli.

ASPIC Counseling e Cultura APS

